

Lista de chequeo de los venenos en su casa

Haga que su casa sea segura contra venenos. Recorra todas las habitaciones de su casa y asegúrese de que todos los posibles venenos en esta lista están correctamente cerrados, bloqueados o almacenados fuera del alcance de niños y mascotas.

Cocina

- Medicamentos (de venta con y sin receta médica, vitaminas)
- Limpiador de drenaje
- Limpiamuebles
- Limpiadores y polvos para limpiar
- Limpiador de hornos
- Bebidas alcohólicas
- Detergentes en polvo, líquido y en cápsulas
- Limpiador de alfombras y tapicería

Cuarto de baño

- Medicamentos (de venta con y sin receta médica, vitaminas)
- Limpiadores de drenaje
- Limpiadores de inodoro
- Productos para el cuidado personal
- Cosméticos
- Champú, tintes y productos para el cuidado del cabello
- Removedor de esmalte de uñas
- Removedor de vello
- Alcohol desnaturalizado
- Enjuague bucal
- Loción para después de afeitarse
- Ambientadores, desodorizantes
- Productos que contengan alcanfor (ungüentos contra la tos y el resfrío, cremas para el dolor muscular, productos para aliviar el picor, gel para aftas, cremas para hongos, etc.)

Dormitorio

- Medicamentos (de venta con y sin receta médica, vitaminas)
- Limpiador de joyas
- Perfume, colonia

Lavadero

- Jabones, detergentes, cápsulas
- Quitamanchas
- Lejía

Salón

- Pilas de botón
- Cigarrillos, nicotina líquida y productos de tabaco
- Plantas
- Aceites con fragancia para el hogar (para enchufar y difusores)

Garaje, sótano, taller, almacenamiento exterior

- Removedores de óxido
- Suministros de limpieza
- Raticidas e insecticidas
- Bolas de naftalina
- Anticongelante
- Líquido lavaparabrisas
- Aceite de motor
- Herbicida
- Fertilizantes
- Químicos de jardinería
- Gasolina



- Queroseno
- Líquidos de encendedor
- Trementina
- Pinturas, removedores de pintura y diluyentes
- Químicos de piscina

Bolso

- Medicamentos (de venta con y sin receta médica, vitaminas)
- Desinfectante para manos
- Cigarrillos, nicotina líquida, goma de mascar/parches con nicotina
- Gotas para los ojos

Bolsa de pañales

- Medicamentos (de venta con y sin receta médica)
- Desinfectante para manos
- Gel para la dentición
- Crema solar
- Insecticida

Las intoxicaciones pueden ocurrirle a cualquiera.

¡En caso de duda, verifique!

Si usted piensa que alguien ha sido envenenado, llame al **1-800-222-1222** inmediatamente. Las intoxicaciones graves no siempre tienen signos tempranos. Recuerde, la línea de ayuda de toxicología no es solamente para situaciones de emergencia; también puede llamar con preguntas. Todas las llamadas son gratuitas y confidenciales.

CONSEJOS RÁPIDOS:

el Centro de Toxicología recomienda los siguientes consejos para ayudar a prevenir el envenenamiento accidental.

- Guarde el número de la Línea de Ayuda de Toxicología, 1-800-222-1222, en su teléfono como contacto y colóquelo en un lugar visible en su hogar para las niñeras y visitantes.
- Mantenga todos los medicamentos, productos de limpieza y productos químicos fuera del alcance y de la vista de los niños.
- Asegúrese de que todos los productos de limpieza, incluyendo los productos de lavandería, están almacenados en sus envases originales. Nunca los coloque en otros recipientes, como botellas de soda o tarros, que podrían hacer que los niños piensen que la sustancia es un alimento o bebida.
- Instale cerrojos de seguridad en los armarios y cajones utilizados para medicamentos y productos para el hogar y productos de limpieza.
- Guarde los bolsos, bolsas de pañales, bolsas de trabajo y de viaje en un lugar elevado y fuera del alcance de los niños pequeños.
- Compre productos con envase resistente a los niños cuando sea posible, pero recuerde que nada es "a prueba de niños".
- Lea las etiquetas de los medicamentos y los productos antes de cada uso y siga las instrucciones exactamente.
- Nunca llame a las medicinas "caramelos" ni haga que tomar un medicamento sea como un juego.
- Enseñe a los niños a preguntar a un adulto antes de saborear nada.
- Evite tomar medicamentos delante de los niños. Les gusta imitar a los adultos y pueden seguir su ejemplo.
- Deseche de forma segura los medicamentos caducados o innecesarios.
- Nunca dé ni tome más de la cantidad prescrita de medicina.
- Utilice únicamente el dispositivo de medición, como la cuchara de dosificación, jeringa o gotero, que se incluye con el medicamento. Nunca use una cuchara de cocina.
- No coloque los medicamentos, productos de limpieza y productos químicos en el mismo armario que los alimentos.
- Sea consciente de dónde están las pilas de botón dentro de su hogar. Los lugares pueden incluir controles remotos, llaveros y relojes. Manténgalas fuera del alcance de los niños.
- Averigüe los nombres de las plantas en su casa y patio. Mantenga las plantas de interior fuera del alcance de los niños pequeños y mascotas.
- Instale detectores de monóxido de carbono en cada nivel de la casa.



El Centro de Toxicología de The University of Kansas Health System es uno de solo 55 centros de toxicología de los Estados Unidos y el único en Kansas. Está certificado por la Asociación Americana de Centros de Toxicología. Los centros de toxicología ofrecen asesoramiento médico confidencial y gratuito **las 24 horas del día, los siete días de la semana**, a través de la Línea de Ayuda de Toxicología (Poison Help line) llamando al **1-800-222-1222**.

kansashealthsystem.com/poison

